



PAROLE AUX AIDANTS



Retour sur une action en faveur des proches aidants

Qu'est ce qu'un proche aidant ?

Nous avons pratiquement tous un proche aidant dans notre entourage.

Un voisin, un parent, un ami ; cette personne non professionnelle qui aide son proche en perte d'autonomie à cause de l'âge ou d'un handicap que ce soit son enfant, son conjoint, sa mère, son ami. Cette personne qui se donne corps et âme pour améliorer et aider le quotidien de l'autre parfois au détriment de sa propre santé.

Les proches aidants sont souvent isolés socialement car ils viennent en aide, parfois quotidiennement, à leur proche dans une partie ou la totalité des actes du quotidien. Le temps pour soi n'existe pratiquement plus ou en tous cas passe après le bien être de l'autre.



La parole des aidants

En novembre 2018 deux temps d'animation se sont déroulés.

L'objectif ? Co-construire avec les aidants les solutions de répit adaptées au territoire du Pays Loire Nature.

12 aidants du territoire, entre 53 et 86 ans, ont pu profiter de l'action et ainsi prendre la parole.

Voici leurs attentes en terme de répit sur le territoire

- **Un besoin de prise en charge de la personne aidée pour libérer l'aidant.**
- **Organiser des rencontres entre aidants afin de libérer la parole, d'échanger et d'avoir un soutien moral.**
- **Prendre soin de soi pour que l'aidant puisse avoir des moments de détente.**

Les aidants ayant participé ont beaucoup apprécié la rencontre, le fait de pouvoir échanger entre eux, d'être écouté.

Quelques retours :

- Très bon échanges avec les autres. A reconduire
- Rencontre agréable, c'est important d'être entendu

Et après ?

Le groupe de travail continue de se réunir avec la participation régulière des proches aidants qui sont venus à l'action. Les retours des animations ont été présentés au groupe de travail afin que les partenaires puissent répondre au plus vite à ces demandes.

Chaque proche aidant du territoire est invité à venir participer à ce groupe de travail.

Genèse du projet

Ce projet a vu le jour dans le cadre du **Contrat Local de Santé (CLS)** du Pays Loire Nature signé en décembre 2017.

A l'initiative du CLS, un **groupe de travail « Répit des aidants »** a été créé pour réfléchir aux actions à mettre en place pour améliorer le répit des aidants. C'est-à-dire ces moments de pauses dont les aidants ont si souvent besoin pour se ressourcer.

Une implication active des acteurs du territoire

Conscient que les réponses ne se trouvaient pas entre professionnels mais bien avec les aidants, l'association « A ta santé » a souhaité mettre en place des temps d'échanges et de construction avec les aidants du territoire. Les partenaires du groupe de travail se sont alors investis pendant 1 an pour que le projet voit le jour.

Des dispositifs facilitants mis en place



ACCUEIL DES PROCHES SUR LE LIEU D'ANIMATION PAR DES PROFESSIONNELS



PRISE EN CHARGE GRATUITE À DOMICILE DE LA PERSONNE AIDÉE



TRANSPORT GRATUIT POUR LES AIDANTS AVEC UN VEHICULE ADAPTE POUR LES PROCHES

Grâce aux partenaires Elo Domicile, la plateforme de répit Bulles d'R, l'EHPAD de Château la Vallière et le Relais Sepia du Lathan, les aidants ont pu bénéficier gratuitement d'une prise en charge de la personne aidée sur le lieu de l'animation ou à domicile. Bien que peu utilisé le jour J, cette proposition de prise en charge a été très appréciée car a fait montre d'une reconnaissance certaine des problématiques liées à l'aidant. De plus une animation s'est déroulée le samedi matin pour permettre aux aidants salariés de venir porter leur parole.

Ce projet a reçu le soutien financier de la Région Centre Val de Loire.

Plus d'informations

Contrat Local de Santé et Groupe de travail :

Fanny Pallares : sante@paysloirenature.fr ou 02.47.29.48.82

Projet « Parole aux aidants » :

Prune Pernin : p.pernin@asso-atasante.fr